



K U R E

第30号08年1月発行

元気っこニュース

特定非営利活動法人TOM 呉支部
トレーニングセミナー in くれ

後援 独立行政法人福祉医療機構(子育て支援基金)

TOMのホームページができました。 <http://npotom.web.fc2.com/>



2008年がスタートしました。

昨年も、たくさんの方々に支えられて、子どもたちと一緒に活動が続けられた一年でした。ありがとうございました。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



12月はクリスマス会を行いました。

12月8日、呉特別支援学校にて、ハンドベル演奏会とクリスマス会を行いました。昨年に引き続き、広島観音町教会ハンドベルクワイアの皆様にお越しいただきました。子どもたちの大好きなクリスマスソング“ジングルベル”に始まり、ディズニーの“ミッキーマウスマーチ” “星に願ひを”等、うっとりしながら聴いていました。



後半は、サンタくんとサンタ子さんが登場！村田先生のピアノ演奏を聴きながら、クジを引いて、サンタ子さんからプレゼントをもらいました。ケーキもペロリと食べ、帰りに、TOM母たちの力作のおみやげを持って帰ってもらいました。子どもたちに喜んでもらえてよかったです。今回もたくさんのボランティアさんにお手伝いいただきました。ありがとうございました。そして、ハンドベルクワイアの皆様、素敵な演奏をありがとうございました。またお会いできる日を楽しみにしています。





セミナーの感想です

年に一度のクリスマス会は、子どもたちが楽しみにしている行事の一つです。兄弟も早くから行く気満々でした。今年も広島観音町教会の皆様のハンドベルの演奏を聞いて静かに流れる時間に心を癒されました。いつも思うのですが、一つのベルは一つの音しか出ないけど、音が集まるときれいな音色で素敵な曲ができるなんてすごいですよね。もちろん、それまでには随分と練習されたことと思います。



忙しい毎日の中でホッとできるひと時をくれた皆様に感謝です。子どもたちは、お兄ちゃんお姉ちゃんサンタさんにプレゼントをもらって喜んでいました。寒い時期なのにみんなが元気に集まれて嬉しかったです。

来年も変わらずみんなが元気に集まることを願って！！

Merry Christmas

片ちゃん

ハンドベルを楽しく聞いていました。他の子どもたちも楽しんでいました。

双子のママ

《 御礼申し上げます 》

社会福祉法人TOM施設開設準備発起人の久保河内会長様と畑中一晃様から呉支部に御寄附を頂きました。誠にありがとうございました。

『2月のトレーニングセミナーinくれ』のお知らせ

2月9日(土) 10時～12時

内 容：絵本読み聞かせ

場 所：つばき会館(呉市中央六丁目2-9)

参加ご希望の方は1月25日までに、
下記申込先へご連絡をお願いします。

申込先 TEL & Fax 0823-34-5233(砂古)
082-885-4857(河野)





成年後見制度について考えてみませんか。

資料は、『呉市ボランティア情報』より掲載いたしました。

もっと身近に成年後見制度

～成年後見制度講演会とシンポジウム～

【概要】

2000年からスタートした成年後見制度。判断能力が不十分な方の支援や権利を守るために、一度は利用を考えてみるものの、必要性が漠然としていて二の足を踏んだり、手続きが面倒という理由で申立に至っていない方、いらっしやいませんか。親亡き後の子どもの将来や、将来の自分に不安を抱えているあなた、成年後見制度を身近に考えてみませんか？きっと明るい将来が見えてくると思います。

【日時】 2月12日（火） 13：30～

【場所】 つばき会館 4階 音楽ホール（呉市中央6丁目2-9）

【お問い合わせ】

呉市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL（0823）25-3505

呉市社会福祉協議会 呉地域障害者生活支援センター

TEL（0823）25-3710

【講演】 演題 「もっと身近に！！成年後見制度」

【講師】 菅井昌恵さん（社会福祉士）

【シンポジウム】

●コーディネーター

横藤田 誠さん（広島大学 法学部 教授）

●シンポジスト

菅井昌恵さん（社会福祉士）

小田原裕紀さん（野呂山学園）

井出元美鈴さん（地域活動支援センター つぼみ相談員）

濱中美香さん（呉市社会福祉協議会 かけはし担当職員）





あんな話 こんな話

寒さに震える季節です。(＞_＜) 夏は敬遠していた『よもぎ蒸し』も復活です(^_^)v さてさて今回は・・・『アロマ』のお話。

昔から『匂い系』が好きで、よく芳香剤を買っていたけど、一週間もすれば匂っているのかどうか分からない。ポプリを置いたり、ハーブを吊るしたりと結構アレコレしたけど、どれもイマイチ持続力に欠ける。

今、使っているアロマオイルは約28種類あり、原液もしくは薄めて焚きます。オイルにはそれぞれ効果らしき事が書かれているけど、効果そのものを期待すれば、うさんくさくなってしまうので、単純に香りを楽しむためと割りきっています。

我が家には血統の良い犬(^_^;)が三匹いるんですが、血筋が良くても所詮は犬！！時に素晴らしく動物のニオイを漂わせてくれる(一一;)それがアロマを焚くことによって軽減↓↓冬は窓を開ける機会も少なくなるので、こもりがちなニオイにアロマは必須アイテムです。犬のニオイよりアロマの香りのほうが癒し効果があるのは確かですよね～



(*^。^*)皆さんも一度、好きな香りを焚いてみてはいかがでしょうか。思わぬ効果が得られるかも・・・

SHUNちゃんファン

『とっておきのコットンパック術』

洗顔し、髪も洗って乾かす間、顔もドライヤーからの温風にどうしてもさらされますね。その間、コットンパックをすることにしています。水で湿らせた上、パッティングの時より少し多めに化粧水を含ませたコットンを頬に貼り付けたまま、ブローします。温風から肌を守るうえに、潤い補給にもなってお勧めです。



冬は特にカサカサ肌のママより

