



K U R E

第33号08年4月発行

# 元気っこニュース

特定非営利活動法人TOM 呉支部  
トレーニングセミナー in くれ

後援 独立行政法人福祉医療機構(子育て支援基金)

<http://nptom.web.fc2.com/>



## 3月は音楽療法を行いました

3月9日(土)呉特別支援学校にて沖田孝司さん・千春さんご夫妻による、ヴィオラ&ピアノコンサートを行いました。

ちょうど一年ぶりの再会ですが、ブログを時々拝見しているので、お久しぶりな感じがしなくて…(\*^\_^\*)



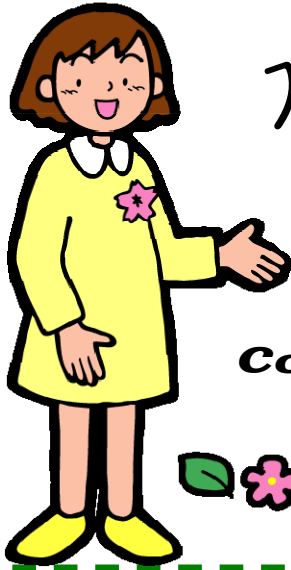
今年もたくさんの素敵な音色を聴かせていただきました。そして、沖田さん作曲の“伝えよう笑顔と心”の歌と手話を教えていただき、会場 みんなで馴れない手つきで手話をしながら歌いました♪  
とっても素敵な歌で、親しみやすく覚えやすかったので、帰り道も自然と口ずさんでいました！

演奏終了後に、前日に届いたという、出来立てホヤホヤのCDをいただきました。図々しくサインをねだってしまい、プレミアがついたかねって喜ぶTOM母たちなのでした(^\_^;)今回もとても癒されました！

沖田さん・千春さん 本当にありがとうございました。また来年お会いできるのを楽しみにしています。

そしていつも支えていただくボランティアの皆さま、お世話になりました。今回が今年度最後の活動となりました。一年間本当にありがとうございました。これからも親子共々頑張りますので、よろしくお願い致します。



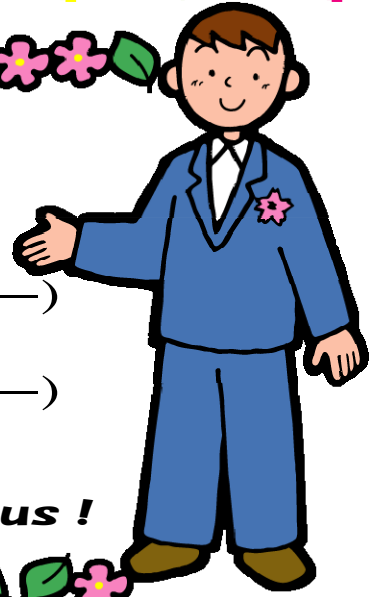


入学おめでとう!

井ノ宮千愛さん(高一)

吉長 悠里さん(中一)

**Congratulations !  
Girls, be ambitious !**



## 『6月のトレーニングセミナーinくれ』のお知らせ

6月7日(土) 10時~12時

内 容 : PT基礎トレーニング

講 師 : 広島国際大学 保健医療学部教授 河村光俊先生

場 所 : つばき会館 407・408号室(呉市中央6丁目2-9)

参加ご希望の方は5月25日までに、

下記申込先へご連絡をお願いします。

申込先      Tel & Fax 0823-34-5233(砂古)

082-885-4857(河野)




**※5月のセミナーは、連休の為お休みします。**

平成19年度も沖田様、千春様ご夫妻の演奏会で呉支部の1年間の行事が全て終わりました。ボランティアとして常に支えて頂いているニコニコの皆様、呉特別支援学校の先生方、その他の皆様のご協力が無事終了できましたことを心より御礼申し上げますと共に、今後ともどうぞよろしくお  
願ひ致します。

呉支部長 砂古美智子





ゴールドミノーの久保様より、2月に行った『絵本の読み聞かせ会』の感想を頂きました。とても素敵な感想をありがとうございました。

今回で3回目の参加になります。

雪の中を駆けつけてくれた升井夫妻と共に、つばき会館に到着。仲間にして頂いたと勝手に思っている私としては、会いたい子達が何人かいますので。早足で、初めての升井夫妻は緊張気味に。しかし、雰囲気はいつもと違う、皆さんが早足で駆け廻っていらっしやる。

おまけに、いつもより美しい、キレイに。

前方の壁を見て納得です。

アナウンサーの方が。撮影が。

知らなかった、聞いてなかった、忘れていたのかな？

子どもたちも皆キレイ、カッコイ、

来られたアナウンサーの方々はずがに、ステキな方々。

話を伺う内に年に1回、もう何回かされているのだ、凄いな。

子どもたちとペアーになりゲーム、どちらがしてるのか、

誰が主体なのか解らない程の盛り上がり。

勝ち負けになると、大人も子どもも関係ない。

次に、子どもたち、大人達をマットの上に横に寝てもらって、大きな布を上下に音楽に合わせて、動かす

スキマスイッチの『僕ノート』、いい曲だな。

なんて思いながら、僕たちも高く低く上下に動かす。

布の下の皆は大喜び、おまけに布の上に風船を乗せる、

その風船を下から布越しに手で跳ね上げる、

あまりに皆さんが楽しそうなので入ってみる、コレかなり楽しい。

子どもの頃の懐かしい思いがよみがえる。

母の顔が目浮かび布を押す手がにじんで見える、

隣の子が優しく笑い掛けてくれました。

3人のアナウンサーの方々の朗読です。

それぞれ子ども達に読んで聞かせてあげたい本を持参されていました。

さすがに本職、大人達は別な意味で感動していました。

私には、素晴らしい時間でした。





## あんな話 こんな話



息子は、4月から中学三年生になります。今は朝、学校へ行き、先生方や友達と過ごし、家へ帰ってくる楽しい毎日ですが、学校生活もあと少し(高校もあります)になりました。

先輩のお母さんが、「学校生活よりその後のほうが長いよ」と言っていたことを思い出します。あの時は、まだまだ先の事で考えられませんでした。が、あっという間にその時期が、きてしまいました。

外出することが好きで、人と話しをすることが好きな息子が、どうすれば毎日楽しく有意義に過ごすことができるのか…。親がいなくなった時は、どうすればいいのか…。など、これからのことをいろいろ考えるようになりました。

障害があっても地域で、一人で暮らしていける人もいますが、難しい人もいます。呉の中央に施設ができて、今まで暮らしてきた呉の街で、一人遠い離れた場所へ行かないで、障害があっても選んで生活を



していけるように、みんなが思いやりながら、生きていけるようになると思います。

真裕華

ここ最近、またお菓子作りにはまっています。今回は、食いしん坊の娘も加わり、お誕生日ケーキ、バレンタインチョコ作り、イチゴ大福、クッキー作りと簡単なものばかりだけど、とても楽しんでいます。



今は、春巻き、餃子の皮を使ったお菓子作りをしています。出来上がったお菓子を「美味しいね～」としっかり食べて、私と娘は丸々太って…。ダイエット後、体重をキープしていたお父さんもまた少しずつ太ってきます(^-^;)。

今度は、豆腐や野菜を使ったカロリー控えめのお菓子作りをしたいと考えています。

なかなか痩せられないママより