



K U R E

第34号08年6月発行

元気っこニュース

特定非営利活動法人TOM 呉支部
トレーニングセミナー in くれ

<http://npotom.web.fc2.com/>



新緑の季節となり、木々の緑が心地良い時季となりました。花壇の花々も彩り咲き誇り自然の美しさを感じます。5月20日の呉支部総会にて今年度事業、会報発行を年六回とする件が承認され無事終了しました。年々子ども達の成長と共に会への参加が難しくなってきましたが、「急がず焦らずマイペース」で行いたいと思っています。今年度の会員募集も行っていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

呉支部長 砂古美智子



4月は理学療法講習会を行いました

4月19日呉特別支援学校にて、PTの佐々木昭先生による理学療法講習会を行いました。

一日の中で車椅子に座っている時間や、横になっている時間が多い子ども達は姿勢が崩れやすくそれが呼吸の問題や骨の変形(側わん、股関節脱臼等)の原因となり、やがてはうまく座れなくなったり、うまく横になることができなくなってしまいます。

その長い時間の姿勢、特に横になった時の姿勢を正しくする方法を実技を交えながら教えていただきました。



身体よりも大きなマット(バスタオルやキルティング地のマット)の上に仰向けに寝て、肩の高さ、のどからへそのライン、骨盤の高さが左右対称になるようにマットの下からタオル(棒状にきつく巻く)を丸めて詰めていきました。骨盤の上にもものさしをおいて水平になれば左右対称になっているのだそうです。



また、日ごろから子どもの身体のチェックをすることが大事で、特に入浴時に骨の変形や身体の硬さをチェックして、変化があれば担当のPTや医師に相談しましょうとのことでした。

日頃の子どもの姿勢を見直すことができ、大変勉強になった講習会でした。ありがとうございました。



セミナーの感想です。

佐々木先生のセミナーに参加させていただきました。私たちにも理解しやすい言葉や表現で、実際に子どもさんにモデルとなってもらい説明していただいたのでとてもよく分かりました。学校の先生も熱心に聴いてくださり嬉しく思いました。第二弾を是非！と願うのは私だけではないと思います。ありがとうございました。

サクラっこ



『7月のトレーニングセミナーinくれ』のお知らせ

7月5日(土) 10時～12時

内 容：水中療法

講 師：広島国際大学 保健医療学部教授 河村光俊先生

場 所：広島県立障害者リハビリテーションセンター

スポーツ交流センター『おりづる』

(東広島市西条町田口 295-3)

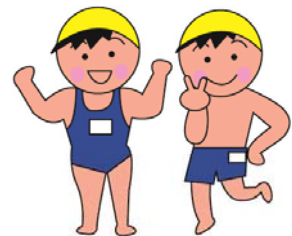
参加費：500円(会員は無料)

参加ご希望の方は6月25日までに、

下記申込先へご連絡をお願いします。

申込先 TEL & Fax 0823-34-5233(砂古)

082-885-4857(河野)



※8月は音楽療法です。日時と場所は後日連絡致します。

【 TOM呉支部 平成20年度事業計画】

- 4月…理学療法訓練講習会(理学療法士 佐々木先生)
- 6月…PT基礎トレーニング(講師：広島国際大学 河村教授)
- 7月…水中療法(広島国際大学 河村教授)
- 8月…音楽療法
- 9月…PT基礎トレーニング(講師：広島国際大学 河村教授)
- 10月…未定
- 11月…乗馬療法
- 12月…クリスマス会・ハンドベル演奏
- 2月…PT基礎トレーニング(講師：広島国際大学 河村教授)
- 3月…音楽療法・ヴィオラコンサート

【※計画は変更になることがあります。】

《御礼申し上げます》

アスティ有志の会様より、ご寄付を頂きました。
誠にありがとうございました。

～『工房ハクナマタタ』の紹介～

今秋、廿日市市地御前にオープン予定のNPO法人TOM『工房ハクナマタタ』の打海です。既存の小規模作業所とは一味違う、障害者の働く場を作っていきたいと思っています。地域の方々に気軽に通っていただけるサロンをメインに、地元の海産物の加工品の製造・販売をてがけていくつもりです。

小さなスペースからのスタートですが、TOMの会員の皆さまにはもちろんのこと、地域の皆さまに支えられ、育てていただけるスペースにしていきたいと思えます。ちなみに「ハクナマタタ」とは、スワヒリ語で「なんとかなるさ」という意味です。よろしく願いいたします。



NPO法人TOM『工房ハクナマタタ』
代表 打海由美子



あんな話 こんな話



いつもお世話になっているニコニコさんに、以前クルージング体験の機会をいただきました。それから海の心地よさにハマってしまったのと、いろいろなご縁をいただいたこともあり、障害者はもちろん、誰でも乗れる「アクセスディンギー」という小型ヨットを習いに、



月一で観音マリーナに通い始めました。車いすの重度の子どもはどうやって乗るのかな？自然の過酷な環境に対応できる体力があるかな？と心配は多々ありましたが、関わってくださる皆さんの支援のおかげで毎回大満足な楽しい1日を過ごしています。ぜひ皆さんも一度体験してみてください！

プチ海人

祝！中学生～ この春から地元の中学に入学しました。本人はウキウキで、もう中学生だからという自覚？なのか？入学3日目の日、一緒に教室に行こうとする母に、「今日からここでいいよ」と学校の玄関で言われ「えっ・・・そうなん・・・」うれしいような、寂しいような、複雑な気分のまま、担任の先生に押されていく後姿を見送りました。いつまでも一心同体の様な、気がしていたのは母だけで、確実に親離れを始めてるんだと妙に物悲しい気分になり・・・(TT)でも、すぐに慣れて嬉しそうに登校してるんだ。と思えば良しとしなきゃあねと自分に言い聞かせています。中学校は思いのほか、先生方も親切に接して下さり設備面以外では今の所問題はなさそうです。来週、中間試験があるそうで、先生にこの子達もするんですか？と聞いたら、もちろんあります！と、どんな問題がでるんだか？・・・
(恋する乙女？)

