



K U R E

第35号08年9月発行

# 元気っこニュース

特定非営利活動法人TOM 呉支部  
トレーニングセミナー in くれ

<http://npotom.web.fc2.com/>



長かった夏休みもやっと終わり、二学期が始まりました。いつもの生活リズムにもどったでしょうか。今年の夏も、とても暑かったですね。夏の疲れは残っていませんか？食欲の秋が始まりますよ～！



## 6月は、PT基礎トレーニングを行いました

6月7日つばき会館にて、広島国際大学河村教授による基礎トレーニングセミナーを行いました。もう顔なじみ?!の学生ボランティアさんもたくさん来てくださいました。子どもたちの中には、お気に入りのお兄さん、お姉さんがいるようで、いつもよりやけに機嫌がよかったり、照れくさ~い表情を見せてくれたり・・・(\*^0^\*)。中には、僕はお兄さんじゃなくて、若いお姉さんがよかったのに~( $\geq 3 \leq$ )と、ブーイング気味の恋多き少年も・・・(これって僕のこと? って思った Y 君! 当りだよ!)。そんな青春を感じさせる一場面もありましたが、トレーニングになると皆真剣! 日頃の(?!)成果を発揮したのでした(^-^;)



次の測定は9月。みなさん頑張って、河村先生から「いいね～」のお言葉をいただきますよう!

ご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。

これからもよろしく願い致します。





## 7月は、水中療法を行いました

7月5日、広島県立障害者リハビリテーションセンタースポーツ交流センター『おりづる』のプールで、広島国際大学 河村教授による水中療法を行いました。今回も学生ボランティアのお兄さんお姉さんたちと一緒に楽しくプールに入りました。



まずは、顔に水をかけて…、「キャー」。慣れてきたら口を閉じてプールの水の中で、ブクブクブク…。その後は、体を浮かべてゆらゆらしたり、自転車こぎのように足をバタバタさせたり…。声援や歓声の中、子どもたちはプールで頑張りましたよ。河村先生、ボランティアで来てくださった皆様、ありがとうございました。



### 『今後のトレーニングセミナーinくれ』のお知らせ

10月のトレーニングセミナーは、ただいま企画中ですが、中止になる場合もあります。決まり次第、後日連絡いたします。



11月のトレーニングセミナーは、乗馬療法を予定しています。日にち、場所等につきましては、後日連絡いたします。お楽しみに！



夏休みも終わり、新学期がスタートしました。今年の夏は14年ぶりの猛暑でした。梅雨もほとんど雨が降らず、地面が焼けついていました。お盆ころより降雨に恵まれ、曇り空が続き、急に涼しくなりました。

気温の急変に身体がついていけなくて、体調を崩されていませんか。日中は、まだ暑い日が続きますので、くれぐれもご自愛くださいませ。

呉支部の活動も後半に入りました。元気いっぱい子どもたちと楽しい時間をすごしたいと思っています。

道路法改正について呉警察署交通指導一係に行き、確認しました。

### 自動車後部座席シートベルト装着について

Q1. 車椅子利用者についての適用はどうか？

車椅子から自動車後部席へ乗り換えて、車椅子をたんで乗車する場合は、車に装備されているシートベルトを着用しなければならない。

Q2. 車椅子に乗ったままの乗車の場合はどうか？

きちんと決まっていないうが、但し、ほとんど身体障害者輸送車となっている場合が多く、車椅子と乗用車を固定する装置が装備されているので、OKとのことでした。

私が思うんですが、Q1の場合、自力での姿勢保持が不可能なため子どもの状態に合った姿勢保持座席ベルトをみんな作って乗車していますが、後部席の乗車時はこれに加えて車のシートベルトも同時に着用しなければならないようです。

呉支部長 砂古美智子



## あんな話 こんな話



夏休み、みなさんはお子様たちとどのように過ごされましたか。私は、ほとんど子ども(全介助でバギーに乗っています)と家の中で過ごしました。外は暑いし、出掛けるとなると外出の支度やバギーへの乗せ降ろしが大変だし、それだったら家の中でゴロゴロする方が楽かな〜と思い…、気がつけば一日中家の中で過ごす毎日。

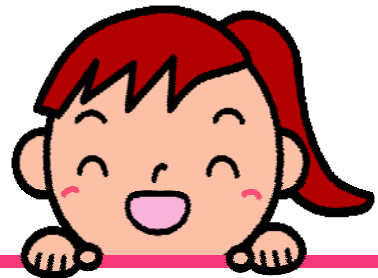
しかし、それとは対照的に小学生の弟は、毎日のように学校のプールや公園に行って、朝から夕方まで泥だらけになって遊びまくりです。こんな弟を見て、「弟のように外へ連れて行ってやるほうがいいのかな〜」と試してみたり、「でも私の体も、年のせい?いえいえ、夏バテでしんどいし…」と、あれやこれやと考えるのですが、結局は家の中で過ごすことに…。

9月になって学校が始まり、私も子どもも有意義な生活になりました。次の課題は『冬休みをどう過ごすか』です。特別支援学校は、夏休みや冬休みの長期休暇は、もう少し短いと子どもも親もありがたいのですがねえ。

ゆうのりんママ

## 新しいお友達が増えました！ よろしくネ

森田稚佳です。呉特別支援学校  
中学部2年です。学校と父さん、  
兄ちゃんが好きです。いつも笑顔で挨拶ができます。気管切開の手術をしてから、体重も増えとっても元気になりました。よろしく  
お願いします。



村瀬彩也香、3歳です。  
焼山保育園の年少クラス  
です。  
弟の智哉は9ヵ月です。  
よろしくお願いします。